

ESTOS SON LOS MENÚS QUE SERVIREMOS A SU HIJO EN EL MES DE ABRIL

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
DÍA NO LECTIVO SEGÚN CALENDARIO CAM	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Varitas de merluza con ensalada Fruta del tiempo, melocotón en almíbar Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 685 P: 27,2 H: 90,6 L: 22,6</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de picadillo Huevos revueltos con jamón Fruta del tiempo, arroz con leche Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 662 P: 33,3 H: 89 L: 17,3</p>	<ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza Albóndigas en salsa con patatas Fruta del tiempo, gelatina de fresa Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 689 P: 33,3 H: 83,4 L: 22,6</p>	<ul style="list-style-type: none"> Judías pintas con arroz San Jacobos con ensalada Fruta del tiempo, flan al caramelo Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 681 P: 26,4 H: 89,2 L: 20,1</p>
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
<ul style="list-style-type: none"> Lentejas a la casera Salchichas con tomate y patatas Fruta del tiempo, postre cremoso Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 676 P: 29,3 H: 80,1 L: 24,1</p>	<ul style="list-style-type: none"> Judías verdes rehogadas Filetes rusos con tomate y patatas Fruta del tiempo, natillas Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 667 P: 29,1 H: 83 L: 20,8</p>	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones a la boloñesa Filetes de pescado a la romana con ensalada Fruta del tiempo, gelatina de naranja Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 691 P: 31,7 H: 93,6 L: 19,3</p>	<ul style="list-style-type: none"> Cocido completo: sopa, garbanzos, carne, verdura, tocino y chorizo Fruta del tiempo, leche frita Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 679 P: 34,9 H: 72,4 L: 26,3</p>	<ul style="list-style-type: none"> Arroz tres delicias Carne asada en salsa de verduras Fruta del tiempo, yogur Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 694 P: 26 H: 109 L: 15,6</p>
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
<ul style="list-style-type: none"> Tallarines a la italiana Empanadillas de bonito con ensalada Fruta del tiempo, melocotón en almíbar Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 685 P: 19,5 H: 97,1 L: 22,2</p>	<ul style="list-style-type: none"> Estofado de lentejas con verduras Filete de pescado al horno con ensalada Fruta del tiempo, arroz con leche Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 702 P: 28,5 H: 83 L: 25,6</p>	<ul style="list-style-type: none"> Puré de verduras Estofado de pavo con patatas Fruta del tiempo, bizcocho de chocolate Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 692 P: 26,8 H: 87,5 L: 23,6</p>	<ul style="list-style-type: none"> Patatas con costillas Tortilla de jamón con ensalada Fruta del tiempo, flan al caramelo Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 679 P: 31,3 H: 77,2 L: 25,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> Fideuá Albóndigas en salsa de verduras Fruta del tiempo, gelatina de fresa Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 692 P: 35,2 H: 97,4 L: 15,8</p>
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
<ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Cinta de lomo con ensalada Fruta del tiempo, mousse de fresa Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 683 P: 24,8 H: 82 L: 26,9</p>	<ul style="list-style-type: none"> Estofado de judías blancas Escalopines con ensalada Fruta del tiempo, tarta de chocolate Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 680 P: 26,5 H: 75,7 L: 27</p>	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis boloñesa Filetes de pescado rebozado con ensalada Fruta del tiempo, natillas Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 691 P: 25,2 H: 106 L: 16,2</p>	<ul style="list-style-type: none"> Cocido completo: sopa, garbanzos, carne, verdura, tocino y chorizo Fruta del tiempo, leche frita Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 656 P: 30,1 H: 77,4 L: 23,1</p>	<ul style="list-style-type: none"> Verdura rehogada Pollo asado con patatas Fruta del tiempo, arroz con leche Pan, zumo de naranja, leche, colacao <p>Kcal: 689 P: 40,7 H: 68,8 L: 26,8</p>
LUNES 30	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA NO LECTIVO SEGÚN CALENDARIO DE LA CAM				<p>Menú revisado por: Elisabet Tovar Charneca Dietista-Nutricionista Nº As. 345</p> <p><i>Existe a su disposición información sobre las sustancias causantes de alergias e intolerancias alimentarias, conforme al Reglamento nº1169/2011.</i></p>

Kcal: kilocalorías / P: proteínas / H: hidratos de carbono / L: lípidos

NOTA: Primero y segundo plato se pueden repetir. Los niños pequeños pueden disponer de un puré variado diario de verduras, patatas y legumbres en sustitución del primer plato.